

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra SU tos



Cubra su boca y nariz
con un kleenex cuando
tosa o estornude

o
tosa o estornude en la
manga de su camisa,
no en sus manos.

Deseche el kleenex
sucio en un basurero.



Quizás le pidan ponerse una
mascarilla quirúrgica para
proteger a otras personas.

Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con
jabón y agua tibia
por 20 segundos

o
limpielas con un
limpiador de manos
a base de alcohol.

